



Prosseguindo o objetivo de proporcionar aos associados e trabalhadores do SINAPSA e respetivos cônjuges, descendentes e ascendentes o acesso a cuidados de saúde, o SINAPSA celebrou um protocolo de parceria com o Consultório de Psicoterapia e Psicologia, Rita Fonseca e Costa & Rita Pereira.

Nos tempos atuais de grande exigência, mudança e condições de trabalho torna-se pertinente a possibilidade do SINAPSA apoiar os seus associados e trabalhadores (cônjuges, descendentes e ascendentes) no acesso a cuidados de saúde mental. Sabe-se que as qualidades do desempenho e o bem-estar aumentam quanto mais os profissionais vêm satisfeitas as suas necessidades globais.

**Acesso a cuidados de saúde mental com o objetivo de promover:**

- O aumento da motivação e eficácia no desempenho,
- A capacidade de gestão diária do stress profissional,
- A diminuição do absentismo,
- A prevenção dos fenómenos de burnout de origem laboral,
- A promoção do bem-estar psicológico.
- A diminuição do número de associados com quadros depressivos, ansiosos ou outros sem tratamento.

Descritivo	Valor de Tabela	Protocolo com o SINAPSA
Triagem e consultas de Psicologia 1 vez	68 euros	20% de Desconto
Psicoterapia	57 euros	15% de Desconto
Avaliação Psicológica e relatório	Tabela discriminada segundo o tipo de avaliação *	15% de Desconto

**\* Avaliação de personalidade, avaliação de inteligência, avaliação completa para efeitos de reforma ou tribunal.**

Com a celebração deste protocolo os associados e trabalhadores do SINAPSA e respetivos cônjuges, descendentes e ascendentes passam a ter acesso aos descontos sobre o valor de tabela em prática no consultório de psicoterapia e consultas de psicologia Rita Fonseca e Costa & Rita Pereira Marques.

**Consultório de Psicoterapia e Psicologia, Rita Fonseca e Costa & Rita Pereira Marques**

Morada: Av. Fontes Pereira de Melo, 35 3º G (1050-118 Lisboa)

**Acessibilidade:** Metro Picoas

**Marcação de Consultas:** Tel. 213147346 | Tlm. 961401509

Correio eletrónico: [rfonsecacosta.rpereiramarques@gmail.com](mailto:rfonsecacosta.rpereiramarques@gmail.com)

Site: <http://consultoriopsicoterapiapsicologia.blogspot.com>

**Percentagem de Desconto sobre o valor de tabela em prática:**

Consultas de Primeira vez- 20%, Consultas de seguimento-15%,

Avaliação Psicológica- 15%

A marcação de consultas deverá ser efetuada através de telefone ou correio eletrónico com a indicação do nº de associado ou informação da qualidade de trabalhador do SINAPSA, e qual a sua relação com o associado (cônjuges, descendentes e ascendentes) caso não seja o próprio.