



POR TERRAS DE MIRANDA “dar balor al que ye nuosso”

- CRUZEIRO NO DOURO INTERNACIONAL
- CENTRO HISTÓRICO DE MIRANDA
- VILAS DE SENDIM E ATENOR
- Burros de Miranda (gado asinino) ■ Pauliteiros ■ Posta mirandesa
- AMENDOEIRAS EM FLOR

2 dias ■ SEXTA-FEIRA e SÁBADO
03 e 04 de março. 2017

■ **Inscrição: 160,00€** Pagamento de 50% no ato da inscrição e o restante até 18 Fev.

Realiza-se com o mínimo de 40 inscrições em 18 Fev e lugar é atribuído pela ordem de pagamento.

Incluído: Transporte em autocarro, cruzeiro de barco, alojamento em quarto duplo em Hotel de ***, com pequeno-almoço buffet; pensão completa durante a viagem = 2 almoços+1 jantar; visitas, seguro AP/Grupo e Acompanhamento. **Não dispensa a consulta das Condições de Participação.**

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Secretaria da UPP □ Rua da Boavista, 736 □ 4050-105 PORTO
T: 226098641 – 963874167 □ geral@upp.pt □ www.upp.pt
www.facebook.com/UniversidadePopularDoPorto

Cruzeiro no Douro Internacional

Na Reserva Transfronteiriça da UNESCO "MESETA IBÉRICA", pelo tramo vertical mais espetacular do Parque Natural do Douro Internacional e Arribes del Duero, desde a cidade de Miranda, até ao Pontão dos Contrabandistas, com DESEMBARQUE no Vale de Águia e regresso. Durante o percurso, os técnicos da EBI Estação Biológica Internacional Douro-Duero, interpretam a geologia, fauna, flora e recursos etnográficos deste "Grand Canyon" europeu e os seus projetos luso-espanhóis de recuperação meio ambiental em águas internacionais. Este navio hidrográfico de investigação, dispõe de cobertura panorâmica climatizada, terraços exteriores para os seus 120 passageiros, câmaras de infravermelhos e microfones para fauna, laboratório a bordo, lanchas de segurança e estabilizadores anti enjoo.

Centro Histórico de Miranda do Douro

Localizada na margem direita do rio Douro, num magnífico planalto, a cidade transborda beleza em toda a sua envolvente e muito pode ser visto em Miranda do Douro. Para além de deslumbrantes paisagens sobre o Rio Douro, existe um rico património histórico, religioso e cultural à espera de ser descoberto. De salientar a Sé Catedral com a sua imponência e numa localização privilegiada, destacando-se do casario do Centro Histórico, as muralhas de Miranda e estreitas ruas empedradas e á noite as muralhas ganhavam cor e das ruas brota uma luminosidade de cores quentes e acolhedoras.

Amendoeiras em Flor

Uma viagem magnífica, que atravessa uma vasta região do Douro pontuado pelo colorido das amendoeiras. As amendoeiras florescem e o Douro adquire uma imagem nova, mais colorida, pura e serena. Os vales despídos pelo Inverno adquirem uma nova roupagem em tons branco e rosa. Quando as amendoeiras florescem assemelham-se a um manto de neve que cobre o horizonte, com a vantagem de não serem frias e de aromatizarem o ar, com o doce perfume que anuncia a Primavera.

Vilas de Sendim e de Antenor

Vilas integrantes da área em que se fala o mirandês, na sua variedade sendinês, pertencendo ao planalto Mirandês e inseridas na zona do Parque Natural do Douro Internacional, uma zona rica em fauna e flora.

Gado Asinino (Burros de Miranda)

A AEPGA - Associação para o Estudo e Proteção do Gado Asinino é uma associação sem fins lucrativos que em linhas gerais, pretende a preservação e aproveitamento desta raça autóctone de forma a salvar um património genético, ecológico e cultural único no nosso país. A AEPGA possui três centros vocacionados para atividades específicas, onde se encontram alojados os animais (burros) pertencentes à Associação e tem sede social na Vila de Antenor.

Posta Mirandesa

Da cozinha tradicional transmontana, a posta mirandesa é uma receita de excelência. A receita teve a sua origem nas feiras de gado que se realizavam por todo o distrito Feita à base da carne de vitela da região, marcada pela sua qualidade internacionalmente reconhecida, é um dos pratos de origem popular que rapidamente atingiu notoriedade aquém e além-fronteiras de Portugal.